

ATEM
KLANG
COACHING
NATUR
RUHE
DU

TAGESRETREAT

Raus aus dem Alltag

ein tag
nur für dich
♡

AN EINEN ORT,
AN DEM DU WIEDER
BEI DIR ANKOMMST.



LANGSAMER
TIEFER
ECHTER
♡

NATUR
WEINBERGE
WEITE
MÖGLICHKEITEN

ZURÜCK ZU DIR

— Tagesretreat —

4.10.2026 • 10:00–18:00 Uhr

Ein Tag zum Ankommen, Loslassen und Auftanken.
Dich erwarten berührende Erkenntnisse, wohltuende Erfahrungen
und ein Raum, in dem du einfach wieder bei dir landen darfst.

DEINE BEGLEITER*INNEN



JUSTINE
IMPULS

Für mehr innere Klarheit,
Selbstvertrauen und ein
Leben in Verbundenheit.



JESCO
BREATHWORK

Atem, Präsenz, Transformation.
Für mehr Lebendigkeit,
innere Freiheit und echte
Verbindung.



FIAMMA
KLANGBAD

Klangräume für tiefe
Entspannung, Regeneration
und innere Balance.

*Reise nach
innen.
Zurück zu dir.*

PROGRAMM

-  **Opening**
Ankommen und bewusster Start in den Tag
-  **Innere Räume öffnen**
Unterbewusstsein, Emotionsschleifen, inneres Kind,
Nervensystem & Schutzprogramme
-  **Atmen. Fühlen. Loslassen.**
Durch bewusste Atmung raus aus dem Kopf, rein ins Fühlen –
für mehr Ruhe, Klarheit und Verbindung.
-  **Austausch & Pause**
-  **Soul SPA Klangreise**
Soul SPA Experience, Tiefenentspannung, Cellulare Brain Wave
Regeneration, Nervensystem Reset, innere Friedensoase
-  **Closing**
Gemeinsamer Abschluss des Tages

WAS DICH ERWARTET



Klarheit



Freiheit



Tiefenentspannung



Gemeinschaft · Verbindung · Gehaltensein



Kleine Snacks, Wasser & Tee inklusive



Ort: namastEva Yoga
Neusser-Tal-Straße 22 · 97999 Igersheim



Preis: 155 Euro

Anmeldung via Whatsapp
016097627336

